ГБОУ ГИМНАЗИЯ № 32
"ГИМНАЗИЯ ПЕТЕРБУРГСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

Блокнот наставника

Мои сильные стороны

МОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ	ЧТО Я ЧУВСТВУЮ, ИСПОЛЬЗУЯ ЭТО КАЧЕСТВО, НАВЫК?	ЧТО Я ПОЛУЧАЮ, ПРОЯВЛЯЯ ЭТУ СВОЮ СИЛЬНУЮ СТОРОНУ?

Мои достижения

5 СОБЫТИЙ МОЕЙ ЖИЗНИ, КОТОРЫМИ Я ГОРЖУСЬ, И ЧЕМУ ОНИ МЕНЯ НАУЧИЛИ

Моя уникальность

7 ПРИЗНАКОВ ИЛИ ЧЕРТ, КОТОРЫЕ ОТЛИЧАЮТ МЕНЯ ОТ ДРУГИХ
И УНИКАЛЬНО СОЧЕТАЮТСЯ ВО МНЕ

1

2

3

4

5

6

7

Недостаток - тоже ресурс?

В ОДНОМ СТОЛБЦЕ ТАБЛИЦЫ ПЕРЕЧИСЛИТЕ 5 САМЫХ БОЛЬШИХ СВОИХ НЕДОСТАТКОВ, А В ДРУГОМ - УКАЖИТЕ, В КАКОЙ СИТУАЦИИ, ПРИ КАКИХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ И КАКОМУ ЧЕЛОВЕКУ ЭТИ НЕДОСТАТКИ МОГЛИ БЫ ПОМОЧЬ

НЕДОСТАТКИ	КАКИЕ В НИХ ЕСТЬ ПЛЮСЫ? КАК Я МОГУ ИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ С ПОЛЬЗОЙ, В КАКИХ СИТУАЦИЯХ? КОГДА МНЕ ЭТО ПОМОГАЛО?

Мои знания, умения и навыки

Я МНОГОЕ ЗНАЮ И УМЕЮ ИЗ ТОГО, ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ПОЛЕЗНО ПОДРОСТКУ.
ЗАПОЛНИТЕ ТАБЛИЦУ, ОТВЕЧАЯ НА ВОПРОС:
“ЧТО Я ЗНАЮ ИЗ ЭТОЙ СФЕРЫ И ЧТО УМЕЮ ДЕЛАТЬ?”

ОТНОШЕНИЯ	
КАРЬЕРА	
ФИНАНСЫ	
САМОРАЗВИТИЕ	
РАЗВЛЕЧЕНИЯ	

Почему я хочу стать наставником?

ПОДУМАЙТЕ И ЗАПИШИТЕ 5 ПРИЧИН, КОТОРЫЕ ПОБУЖДАЮТ ВАС ЗАНЯТЬСЯ ЭТОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ

Какая моя основная мотивация?

ПОСМОТРИТЕ НА ПРИЧИНЫ КОТОРЫЕ ВЫ ЗАПИСАЛИ СФОРМУЛИРУЙТЕ ОДНИМ СЛОВОМ ТО ЗАЧЕМ ВАМ БЫТЬ НАСТАВНИКОМ

Самопрезентация наставника

ЗАПИШИТЕ ОСНОВНЫЕ ТЕЗИСЫ О СЕБЕ, КОТОРЫЕ ПЕРВЫМИ ПРИХОДЯТ НА УМ

Я встречаю человека, который рассказывает мне о себе именно то, что я написал(-а) выше

НАСКОЛЬКО ИНТЕРЕСНО МНЕ БЫЛО БЫ СЛУШАТЬ ЕГО РАССКАЗ О СЕБЕ?

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

ЧТО ВАЖНОГО Я УЗНАЛ(-А) ОБ ЭТОМ ЧЕЛОВЕКЕ?

О ЧЕМ БЫ Я СПРОСИЛ(-А) У НЕГО?

МНЕ БЫ ХОТЕЛОСЬ РАССКАЗАТЬ ЧТО-ТО О СЕБЕ ПОСЛЕ ЕГО РАССКАЗА?

ТЕПЕРЬ ЕЩЁ РАЗ СОСТАВЬТЕ НЕБОЛЬШУЮ САМОПРЕЗЕНТАЦИЮ

Резюме наставника

Я В НАСТАВНИЧЕСТВЕ

1. НАСТАВНИК - ЭТО

2. МОЯ ЦЕЛЬ КАК НАСТАВНИКА

3. ПОЧЕМУ МНЕ ВАЖНО БЫТЬ НАСТАВНИКОМ

МОЙ ПОТЕНЦИАЛ НАСТАВНИКА

1. МОИ ДОСТИЖЕНИЯ

2. МОИ УНИКАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ, УМЕНИЯ, НАВЫКИ

3. МОИ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА

4. МОИ НЕДОСТАТКИ

5. МОЙ ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ

Я И НАСТАВЛЯЕМЫЙ

1. ЧЕМ И КАК Я МОГУ БЫТЬ ПОЛЕЗНЕН НАСТАВЛЯЕМОМУ?

2. ЧЕМУ Я МОГУ НАУЧИТЬСЯ У НАСТАВЛЯЕМОГО?

Мои мысли и заметки